



Каждому жителю - по огнетушителю



# ОГНЕТУШИТЕЛЬ

Информационная, литературно-художественная газета  
Окружного ресурсного центра по обучению пожарной безопасности  
ГБОУ ЦРТДиЮ "Можайский"

№1(35)  
январь  
2014

**В этом номере:**



Новости  
стр.1-2

О важном  
стр.3



Немного  
истории  
стр.4

## АНОНС

- 18.02 в 15-00 в ЦРТДиЮ "Можайский" пройдет окружной конкурс "А ну-ка, парни-спасатели"
- Объявлен прием детских работ на Международный фестиваль "Звезда Чернобыля" (литературное и художественное творчество, поисковые работы)

## НОВОСТИ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ ПАРТНЕРОВ

Спешим поделиться очередными новостями из жизни Клуба юных спасателей-пожарных «Экстрим» из ГУО СШ № 60 города Гомель республики Беларусь:

В рамках республиканской акции «Наши дети» юные спасатели-пожарные ГУО СШ № 60 совместно с работниками Гомельского областного управления по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь посетили **Гомельский детский дом**. Программа, которую подготовили ребята, включала в себя как игры и конкурсы по основам безопасности жизнедеятельности, так и музыкальное поздравление.



*«Когда играли с самыми маленькими воспитанниками дома, сжималось от боли сердце. Понимали, что эти малютки ждут и надеются, что придет мама и заберет их. Очень хочется, чтобы нашлись добрые люди и забрали к себе детей»* -

делится своими впечатлениями Лизогуб Алеся, член КЮСП школы. На память воспитанникам дома юные спасатели вручили памятные сувениры, а Гомельское областное управление МЧС - сертификат на приобретение подарков, одежды и канцелярских товаров.

Кроме посещения детских учреждений в канун Нового года Клуб участвовали в Республиканских акциях «Молодежь за безопасность» и «Не прожигай свою жизнь», где в общественных местах, точках торговли провел **мероприятие «Обменяй сигарету на конфету»**.



Новый год принес и первую победу: ребята выиграли в зональном этапе интеллектуальной игры «Брейн-ринг» «За безопасность», обыграв 8 команд. Также в их копилке победа в IX Республиканском полевом лагере "Спасатель" и звание дипломантов XVI Республиканского слёта юных спасателей-пожарных в НДОЛ "Зубренок".



Заместитель директора по учебной работе  
ГУО СШ № 60 г. Гомель Борович Лиана Владимировна

## А ЧТО У ВАС НОВЕНЬКОГО?

10 декабря в ЦРТДиЮ «Можайский» состоялась встреча по обмену опытом специалистов-сотрудников Центра с представителями Федерального руководства молодёжной организации THW-Jugend e.V. (Федеративная Республика Германия), которые ведут профилактическую работу с юными пожарными. Во встрече принимали участие представители МЧС и общественной организации «РосСоюзСпас».



Специалисты Центра продемонстрировали элементы тренировочного занятия по надеванию Б ОП и работе с рукавами и стволом с ребятами из школы № 589. Директор Центра Л.В.Эюбова показала в презентации и рассказала о системе работы с обучающимися округа в рамках программы «Социум. Культура. Безопасность». Оказалось, что имеется много похожего в работе с детьми добровольцев Германии и Западного округа Москвы.

В завершении встречи гости получили методические сборники по работе с юными пожарными-спасателями.



В рамках окружной инновационной площадки «Социум.Культура.Безопасность» 25 января 2014 года в ГБОУ СОШ № 1002 состоялся пожарно-спасательный смотр-конкурс «Мама, папа, я – спасателей семья». Семьям предстояло пройти 16 станций, среди которых были: интеллектуальный этап, освобождение пострадавшего из-под завала и его транспортировка в безопасный район, установка палатки, надевание противогаза на пострадавшего, оказание помощи пострадавшему при переломе берцовой кости, передача сведений о сложившейся обстановке по настоящей рации в штаб, надевание боевой одежды пожарного и прокладка рукавной линии.



Основной задачей смотра было не определение сильнейших, а обучение детей и родителей правильному поведению в чрезвычайной ситуации и отработка взаимодействия команды, так как на некоторых этапах участники должны были понимать друг друга с полуслова и быстро разделять обязанности между членами команды для успешного решения общей задачи.



В конце смотра-конкурса все команды были награждены дипломами и памятными подарками. Участники поблагодарили администрацию школы за организацию такого веселого и познавательного мероприятия, выразив надежду на дальнейшие встречи детей, родителей и педагогов в неформальной обстановке развивающих суббот.

Преподаватель-организатор ОБЖ Соболев Александр Анатольевич

**Поговорим о важном**

Итак, давайте сначала определимся, что означает «здоровый образ жизни» (ЗОЖ)?

Справка: *Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.*

В первую очередь, на ум приходят занятия спортом, потом правильное питание. Но если подумать, то ЗОЖ это не только регулярное посещение фитнес-центров и здоровое, сбалансированное питание, но и душевное, моральное здоровье. Ведь это напрямую связано с выполнением спортивных упражнений. Я не думаю, что многие, находясь в состоянии депрессии, будут заниматься спортом. Учитывая этот и другие факторы, можно смело сказать, что душевное здоровье необходимо для полноценной здоровой жизни.



Справка: *В психолого-педагогическом направлении здоровый образ жизни рассматривается с точки зрения сознания, психологии человека, мотивации. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) "здоровье - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов".*



Но, возвращаясь к теме здорового образа жизни в России, хотелось бы отметить, что ЗОЖ в нашей стране не так популярен, как, например, в Скандинавии. Там это часть общей культуры, а у нас удел лишь малой части населения страны.

Справка: *Одной из иллюстраций популярности ЗОЖ в Скандинавии можно считать существование скандинавской ходьбы — вид физических упражнений, прогулки на свежем воздухе с парой модифицированных лыжных палок. Этот вид фитнеса доступен для людей всех возрастов и уже приобрел миллионы поклонников по всему миру.*

Конечно, это связано с молодостью культа ЗОЖ у нас. Культ здоровья людям должно прививать государство, а иначе кто? Сейчас ЗОЖ набирает популярность, но есть еще много того, что нужно поправить, построить: новые спортивные площадки, доступные стадионы, велосипедные дорожки и т.д.

Справка: *Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.*

А самое главное, мы должны измениться и понять, что свое здоровье каждый должен беречь, как и честь, смолоду.



Справка: *По оценкам специалистов, здоровье людей зависит на 50-55 % именно от образа жизни, на 20 % — от окружающей среды, на 18 - 20 % — от генетической предрасположенности, и лишь на 8 - 10 % — от здравоохранения.*

## Наш пожарный календарь

- 2 февраля — День воинской славы России —  
 День победы в Сталинградской битве(1943 г.)  
 8 февраля — День российской науки  
 9 февраля — День гражданской авиации России  
 21 февраля — Международный день родного языка  
 23 февраля — День защитника Отечества  
 24 февраля — Масленица

## НЕМНОГО ИСТОРИИ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

**Гражданская оборона** — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.



В России (СССР) пристальное внимание вопросам защиты населения на государственном уровне, прежде всего, при ведении военных действий стало уделяться уже в ходе гражданской войны и особенно после ее окончания, когда авиация получила бурное развитие, стала способной наносить удары по тылам противника. Началом пути Гражданской обороны в нашей стране считается **март 1918 года**. Изданное

Комитетом революционной обороны *воззвание "К населению Петрограда и его окрестностей"* устанавливало правила поведения населения в условиях воздушного нападения и явилось первым документом, определяющим мероприятия гражданской обороны.

Историки определили март 1918 года *начальным (первым) этапом* зарождения системы, отвечающей за защиту населения в нашей стране. Появление первых признаков военной опасности со стороны Германии повлекло за собой проведение комплекса мероприятий по организации защиты гражданского населения. На этом этапе все мероприятия ПВО и ПХО были объединены в общегосударственную систему под общим руководством Наркомата по военным и морским делам.

## Посмеемся вместе

**Вредные советы  
 от объединения  
 «Художественное слово»  
 ЦРТДиЮ "Можайский"**

Если в праздник Новый год  
 К вам приходит Дед Мороз  
 И приносит вам подарки:  
 Пряники и шоколадки,  
 Ешьте быстро, без разбору,  
 Килограммами до жора,  
 Чтоб никто их не отнял.  
 Ничего, что твой животик  
 Заболел - авось не лопнет!  
 Не беда, что зуб сломал  
 Вдруг, пока жевал конфеты.  
 Знай, что сладкое не вредно,  
 Это взрослые все врут!  
 Не волнуйся, что испортишь  
 Аппетит себе, не надо.  
 Ничего, что мама с папой  
 Разозлятся и возьмут  
 Отвезут тебя в больницу.  
 Можно там повеселиться!  
 Всем расскажешь ты потом,  
 Что с тобою приключилось:  
 Как в ужастике крутом  
 Стоматолог с бормашиной  
 Над твоим склонился ртом.

Полина Чулахина,  
 школа №61



## Пресс-центр

<p><b>Учредитель:</b>                  Окружной ресурсный центр по обучению детей и подростков пожарной безопасности средствами дополнительного образования ГБОУ ЦРТДиЮ "Можайский" приказ ЗОУОДО г. Москвы №01-07/3189 от 30.01.2011  <b>Соучредитель:</b> МРО ЗАО МГО ВДПО</p>	<p><b>Отпечатано в типографии:</b>                  Издательство "ТЕЗАУРУС" тел./факс (499)-252-14-31 e-mail: printsmile@mail.ru</p>	<p><b>Адрес редакции:</b>                  121596 г. Москва, ул. Говорова, д.7 тел./факс (499)-726-79-98 e-mail: ognetysh@mail.ru наш сайт: <a href="http://crtid-mozhaiskii.msk.ru/">http://crtid-mozhaiskii.msk.ru/</a></p>	<p>Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.                   Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 - 50632 Распространение бесплатно. Тираж 1000 экземпляров.</p>	<p><b>Главный редактор:</b>                  Анна Александровна Фалеевская                  Редколлегия:                  Детский пресс-центр "Огнетушитель"                   Технический редактор, дизайн и верстка:                  Санела Старчевич</p>
--	--	---	---	--